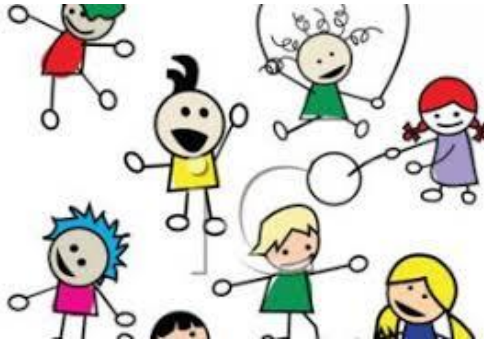


AKTIVITET



Til torsdag (rød tekst)

Vi er aktive.

Vi leker ute.

Vi hopper.

Vi løper.

Vi danser.

Vi spiller fotball.

Til torsdag (gul tekst)

Det er gøy å være i aktivitet.

Det er gøy å leke sammen.

Vi hopper på trampolina.

Vi løper og vi danser.

Jeg liker å spille fotball.

Når vi leker ute er vi ofte aktive.

Til fredag (rød tekst)

Det er viktig å være aktiv.

Kroppen blir sunn.

Kroppen blir frisk.

Kroppen blir sterk.

Kroppen blir sprek.

Kroppen jubler.

Til fredag (gul tekst)

Kroppen trenger aktivitet.

Når vi er aktive blir vi sterke og sunne.

Aktivitet er viktig for hjertet og lungene.

Når vi er aktive blir vi mindre syke.

Det er fint å være aktiv på ulike måter.

Det er gøy å være aktive sammen med andre

